

День	Первый завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша молочная «Солнышко» Батон с маслом Чай с сахаром	Сок Печенье	Салат капустный с кукурузой консервированной Суп фасолевый на мясном бульоне Рис отварной Мясные биточки Подлив Хлеб Компот из сухофруктов	Вафля Чай с молоком	Макароны Рыбная котлета Подлив Хлеб Чай с сахаром
Вторник	Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Какао	Апельсин Пастила	Малосольный огурец Борщ на мясном бульоне Картофельное пюре Мясная котлета Хлеб Кисель	Печенье Снежок	Овощной пирог Чай с сахаром
Среда	Каша молочная ячневая Батон с маслом Чай с молоком	Яблоко Вафля	Салат из огурцов и помидор Суп с галушками на курином бульоне Гречка отварная Куриное суфле Подлив Хлеб Компот из кураги	Сырники Молочный соус Чай с сахаром	Ленивые голубцы Хлеб Чай с сахаром
Четверг	Суп молочный «Жемчужный» Батон с маслом и сыром Чай с лимоном	Сок Печенье	Салат из помидор с луком Суп « Полевой» на мясном бульоне Рыбные ёжики Сметанный соус Хлеб Компот из сухофруктов	Булка посыпная Молоко	Запеканка картофельная с мясом Хлеб Чай с сахаром
Пятница	Каша молочная «Белоснежка» Батон с маслом Какао	Печенье Сок апельсиновый	Винегрет овощной Суп рыбный Макароны Печеночное суфле Хлеб Напиток из шиповника	Гренка с сыром Чай с сахаром	Плов с мясом Хлеб Чай с сахаром.



С.А. Макеева

Вторая неделя

Сад 3-7 лет

Утверждаю

Заведующий
Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 городского округа ЗАТО пос. Горный»
Макеева С.А.

С.А. Макеева

День	Первый завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Чай с лимоном	Яблоко печеное Конфета	Салат свекольный с соленым огурцом Суп «Харчо» на мясном бульоне Жаркое по домашнему Хлеб Компот из сухофруктов	Корж молочный Молоко	Гречка Рыбный рулет с яйцом Хлеб Чай с сахаром
Вторник	Каша молочная «Богатырская» Батон с маслом Чай с сахаром	Яблоко Печенье	Салат из свежих огурцов Суп с фрикадельками Плов с мясом Хлеб Компот из кураги	Пряник Снежок	Макароны Куриный гуляш Хлеб Чай с сахаром
Среда	Суп молочный пшеничный Батон с маслом Какао	Груша Пастила	Салат из помидор с луком Суп вермишелевый на курином бульоне Ленивые голубцы Хлеб Компот из сухофруктов	Сочник с творогом Чай с сахаром	Омлет Сосиска Хлеб Чай с сахаром
Четверг	Каша молочная пшенная Батон с маслом Чай с молоком	Банан Конфета	Салат капустный с помидором Рассольник на мясном бульоне Картофельное пюре Рыбное суфле Хлеб Кисель	Зефир Чай с молоком	Пирожок с рисом и яйцом Салат из кукурузы консервированной с луком Чай с сахаром
Пятница	Суп молочный кукурузный Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Сок абрикосовый Печенье	Салат яйцо с зелёным горошком Суп «Скороварка» на мясном бульоне «Золушка» Бефстроганов из печени Хлеб Компот из свежих яблок	Компот консервированный Батон	Вареники с картофелем Салат капустный с огурцом Хлеб Чай с сахаром.

Третья неделя

Сад 3-7 лет

Утверждаю



Заведующий

Макеева С.А.

С.А. Макеева

День	Первый завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша молочная «Солнышко» Батон с маслом Чай с лимоном	Сок вишневый Пастила	Салат капустный с кукурузой Консервированной Суп «Кудрявый» на мясном бульоне Азу по татарски Хлеб Компот из сухофруктов	Печенье Конфета Чай с молоком	Расстегай Салат овощной Чай с сахаром
Вторник	Суп молочный гречневый Батон с маслом Чай с сахаром	Банан Печенье	Салат из огурцов с луком Суп фасолевый на мясном бульоне Колдуны Хлеб Компот из кураги	Баранка Йогурт	Макароны с сыром Хлеб Чай с сахаром
Среда	Каша молочная «Дружба» Батон с джемом Какао	Апельсин Мармелад	Салат капустный с зеленым горошком Суп с клецками на курином бульоне Гречка Куриная котлета Подлив Хлеб Кисель	Вафля Чай с молоком	Лапшевник с джемом Хлеб Чай с сахаром
Четверг	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Чай с лимоном	Яблоко Печенье	Салат морковный с зеленым горошком Щи на мясном бульоне Рис Рыбный рулет с овощами Подлив Хлеб Напиток из шиповника	Булка с маком Молоко	Омлет Салат помидоры с перцем Хлеб Чай с сахаром
Пятница	Каша молочная рисовая Батон с маслом Чай с сахаром	Сок. Пастила	Салат витаминный Суп гороховый на мясном бульоне с гречками Пирожок с печенью Хлеб Компот из свежих фруктов	Гренка с сыром Кисель	Картофель отварной Селёдочный салат Хлеб Чай с сахаром.

Четвертая неделя Сад 3-7 лет

Утверждаю

Заведующий
Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №6» городского округа закрытого административно-территориального образования пос.Горный (ИДОО №6 ГОИ городского округа ЗАТО пос.Горный)

С.А. Макаеева

День	Первый завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Суп молочный пшениный Батон с маслом и сыром Какао	Сок виноградный Мармелад	Салат свекольный с чесноком Суп картофельный на мясном бульоне Мясные ёжики Подлив Хлеб Компот из сухофруктов	Пряник Чай с молоком	Открытый пирог Чай с сахаром
Вторник	Каша молочная ячневая Батон с маслом Чай с лимоном	Печеное яблоко с сахаром	Салат из огурцов с луком Свекольник на мясном бульоне Картофельное пюре Мясной рулет с овощами Хлеб Кисель	Батон Снежок	Макароны с сосиской Хлеб Чай с сахаром
Среда	Яйцо отварное Батон с маслом и сыром Кукуруза консервированная Чай с сахаром	Сок апельсиновый Пастила	Салат овощной Суп «Харчо» на курином бульоне Гречка Куриный гуляш Хлеб Компот из шиповника	Зефир Чай с молоком	Ленивые вареники Хлеб Чай с сахаром
Четверг	Каша молочная манная Батон с маслом Чай с сахаром	Груша Печенье	Винегрет Суп «Овощной» на мясном бульоне Рыбный пирог Хлеб Компот из кураги	Вафля Чай с молоком	Картофельная зраза с овощами Салат из огурцов Хлеб Чай с сахаром
Пятница	Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Чай с молоком	Сок Мармелад	Салат капустный с морковью Суп «Кудрявый» на мясном бульоне Пельмени с маслом Хлеб Компот из сухофруктов	Гренка Компот консервированный	Капуста тушеная с мясом Хлеб Чай с сахаром